Mesologie Zuid
Linda Fonteijn

Suffolkweg zuid 30
6002 RX Weert
+31(0)6 47692914
Info@mesologiezuid.nl
www.mesologiezuid.nl

LPS-bacteriën en ijzer

Onderzoek:
De mesoloog stelt een diagnose op het terrein van functie en disfunctie.
De mesologische diagnose kan niet vergeleken worden met een regulier medische diagnose. De symptomen die zich uiten zijn individueel bepaald: alle aspecten van het individu, zoals lichaam, psyche, voorgeschiedenis, voedingstoestand, bepalen samen welke symptomen op de voorgrond treden. Het mesologisch onderzoek bestaat uit anamnese, lichamelijk onderzoek, pols- en tong diagnostiek en Electro Fysiologische Diagnostiek (EFD). De interpretatie van het onderzoek vindt plaats door alle verzamelde gegevens vanuit verschillende invalshoeken (reguliere geneeskunde, traditioneel Chinese geneeskunde, Ayurveda, homeopathie en orthomoleculaire geneeskunde) te integreren. De interpretatie vormt het aangrijpingspunt voor de mesoloog om de disfuncties te behandelen.

Interpretatie:
LPS-ers zijn gram negatieve bacteriën met lipopolysaccharide film. Deze film geeft een cytokinen storm en daarmee ontstaat er inflammatie. Endotoxinen zijn celwandbestanddelen van gram negatieve bacteriën uit de lipopolysaccharide film. De endotoxines komen vrij bij beschadiging of dood van de bacterie. Endotoxines veroorzaken leaking gut bij darmmucosa hierdoor ontstaan laaggradige ontstekingen, inflammatie en activering immuunsysteem. Wanneer er veel LPS-ers zijn ontstaan er vaak mitochondriale disfuncties (energie aanmaak). Ook ontstaan er veel histamine problemen. Je wordt moe van de histamine problematiek en door aanvallen van de LPS-ers kan de ijzerwaarde langzaam dalen (laaggradige ontstekingen). Zeuren de buiken komen vaak voor en huidproblemen. Overbelasting van de lever neemt enorm toe.

LPS-ers groeien op eiwitrotting in de darm.

Hepcidine (geproduceerd door de lever) reguleert de ijzer huishouding:

- Weinig ijzer weinig hepcidine (verhoogde opname van ijzer uit de darm)
- Veel ijzer veel hepcidine (verminderd opname van ijzer uit de darm en verhoogd de opslag van ijzer als ferritine)
- Hepcidine is ook een antimocrobiele peptide.

Aanmaak van hepcidine wordt gestimuleerd door lipopolysacchariden.
Bij LPS-ers in de darm gaat de lever hepcidine produceren, hierdoor minder opname van ijzer en minder ijzer in het lichaam beschikbaar. LPS-ers hebben ijzer nodig en op deze manier is er minder voeding voor de pathogenen en helpt het lichaam om deze aan te pakken.

Vitamine A reguleert de hepcidine expressie.
Vitamine D reguleert de aanmaak met hepcidine, belangrijk dat deze voldoende aanwezig is.
Cysteine (zwavel) is van belang om hepcidine te kunnen produceren.

Voedingsadviezen:

- Drink 1,5 liter gemineraliseerd water per dag. Water + zeezout bevordert de wateropname. Voeg 1⁄4 theelepel keltisch zeezout aan 1 liter water toe.
- Beperk gluten in de voeding
- Geen melkproducten gebruiken.
- Suiker zo veel mogelijk vermijden.
- Combinatie vet en eiwitten verminderen, vlees/vis liever stomen, grillen of in de airfryer i.p.v. bakken in vetten.
- Meer plantenvezels eten met name stengelgroenten, snijbiet, prei, witlof, paksoi, venkel. Beste om deze kort te stomen/wokken en niet rauw te eten.
- Polyfenolen toevoegen in de voeding: blauwe bessen, druiven, groene thee.
- Gebruik resistent zetmeel als prebiotica, gekookte en afgekoelde rijst, aardappel, boekweit, havermout en peulvruchten (gluccomanan).
- Kefir, kombucha, gefermenteerde voeding (zuurkool, kimchi, natto) voegen natuurlijke goede bacteriën toe.
- Ondersteun door het eten van alle soorten paddenstoelen, wieren en algen, bessen, ui, knoflook, gember en chlorofyl (groene bladgroenten, brandnetel, spinazie).
- Kook met verse kruiden en smaakmakers, zoals oregano, knoflook, gember, kurkuma en kruidnagel.
- Arabinogalactanen (prebiotica) in: curcuma, zwarte bonen, bonen, kokosmeel, wortel, tomaat en peer.
- Voedsel zoveel mogelijk kauwen! Dus liever geen sappen en smoothies.

In verband met uw privacy heeft u zelf de keuze of u dit rapport overhandigt aan uw huisarts of andere behandelende personen.

Met vriendelijke groet,

Mesologie Zuid
Linda Fonteijn
+31(0)647692914
info@mesologiezuid.nl
www.mesologiezuid.nl