

Neurotransmitterprofielbepaling

volgens Braverman

Doel

Het doel van deze profielbepaling is om een inzicht te krijgen in de kracht en verzwakking van het neurobiochemische systeem. Bij ieder neurotransmitterprofiel, ook wel natuur genoemd, hoort een reeks aan kenmerken. Door herstellen van één of meerdere verzwakte neurotransmitterprofielen kan in de basis het heelwordingsproces worden versterkt. Deze bepaling bestaat uit twee delen. In beide delen kunnen vragen uitsluitend beantwoord worden met Ja of Nee. Deel A bepaalt het van nature overheersende neurotransmitterprofiel. Deel B bepaalt of er sprake is van neuro-biochemische tekorten binnen het neurotransmitterprofiel.

Deze bepaling volgens Braverman is gebaseerd op ervaringen en ontwikkelingen over de laatste 50 jaar. Het combineert kennis uit observatie en experimenten die wereldwijd gepubliceerd zijn, maar ook gereviewed door vooraanstaande neurowetenschappers, en bevestigd in klinische settings.

Geen enkele bepaling kan de neurobiochemie volledig weergeven. De antwoorden op de vragen geven patronen weer van gedrag, gevoelens en gedachten, die direct zijn verbonden met de neurotransmitters in het brein. De "natuur" van een persoon is de combinatie van persoonlijkheid, geheugen, aandacht, en fysieke gezondheid. Deze bepaling is het eerste meetinstrument die al deze gebieden bepaald.

Gebruik

Doe beide bepalingen in één sessie. Zorg dat je niet afgeleid wordt.

Er bestaan hierbij geen goede of foute antwoorden, het gaat om jouw natuurlijke aanleg. Het is niet beter om het één of het ander te hebben. Ieder mens heeft zijn sterke en zwakke kanten, dus antwoord zo eerlijk mogelijk, geef geen gewenste antwoorden.

Bedenk niet voor de scores zijn geteld welke natuur / neurotransmitter jouw als beste past. Het verbaast soms wat de uitkomst is. Overdenk de vragen niet, geef je eerste gevoel weer. Deze bepaling sluit enige twijfel in antwoorden veelal uit.

Aan het eind van iedere groep tel je alleen de ja- antwoorden op.

De bepaling kan worden afgenomen vanaf 13 jarige leeftijd. Jongere patiënten dienen dit samen met de ouders te doen en kunnen niet relevante vragen overslaan. Dit geeft geen negatieve beïnvloeding van de bepaling. Het is niet zinvol om de bepaling binnen een maand te herhalen. Bij een herhaling hoeft alleen deel B herhaalt te worden.

Het gebruik van medicijnen bij deze test is geen probleem. Er kan een lichte invloed zijn, maar zal wellicht aanleiding zijn om de behandelstrategie beter te kunnen bijsturen.

NOOT: Deze bepaling bevat een aantal vragen die je mogelijk niet aan anderen wil laten weten. Het is niet noodzakelijk om de antwoorden te overhandigen. Je kunt desgewenst alleen de score doorgeven.

A bepaling van de dominante natuur

Beantwoordt de vragen in termen van hoe je je gemiddeld het meest voelt. Omcirkel jouw antwoord.

A - Dopamine

Geheugen en aandacht

- | | |
|----------|---|
| JA / NEE | Ik vind het makkelijk om mijn gedachten te verwerken |
| JA / NEE | Ik kan me goed concentreren |
| JA / NEE | Ik ben denk diep na |
| JA / NEE | Ik ben een snelle denker |
| JA / NEE | Ik raak snel afgeleid want ik doe veel taken tegelijk |
| JA / NEE | Ik hou van intense discussies |
| JA / NEE | Ik heb een goed voorstellingsvermogen |
| JA / NEE | Ik neig er naar mijn gedachten te analyseren en bekritisieren |

Fysiek

- | | |
|----------|--|
| JA / NEE | Ik heb meestal veel energie |
| JA / NEE | Mijn bloeddruk is vaak (wat) verhoogd |
| JA / NEE | Ik heb in mijn leven soms perioden met zeer veel energie |
| JA / NEE | Ik heb soms last van slapeloosheid |
| JA / NEE | Trainen geeft me energie |
| JA / NEE | Ik heb geen koffie nodig om 's morgens de dag in te vliegen |
| JA / NEE | Mijn aderen zijn zichtbaar en lijken uit mijn huid te springen |
| JA / NEE | Ik neig naar een (iets) hogere lichaamstemperatuur |
| JA / NEE | In eet mijn lunch terwijl ik doorwerk |
| JA / NEE | Ik heb graag seks, wanneer het maar kan |
| JA / NEE | Ik ben humeurig |
| JA / NEE | Ik eet alleen om lichamelijk energie te herstellen |
| JA / NEE | Ik hou van actiefilms |
| JA / NEE | Trainen geeft me een gevoel van kracht |

Persoonlijkheid

- | | |
|----------|--|
| JA / NEE | Ik ben erg dominant |
| JA / NEE | Soms merk ik mijn gevoelens niet op |
| JA / NEE | Ik heb vaak moeite met luisteren naar anderen, want mijn eigen ideeën staan voorop |
| JA / NEE | Ik had in het verleden nogal eens fysieke ruzies |
| JA / NEE | Ik ben gericht op de toekomst |
| JA / NEE | Ik ben soms nieuwsgierig |
| JA / NEE | Men ziet me als een denker |
| JA / NEE | Vaak dagdroom en fantaseer ik |
| JA / NEE | Ik lees graag geschiedenis- en andere non-fictie boeken |
| JA / NEE | Ik bewonder vernuft |
| JA / NEE | Ik heb laat door wanneer mensen problemen veroorzaken |
| JA / NEE | Men spant mij niet snel voor een karretje |
| JA / NEE | Men ziet mij als innovatief |
| JA / NEE | Men vindt soms dat ik vreemde ideeën heb, maar ik kan het altijd rationeel uitleggen |
| JA / NEE | Ik ben vaak geïrriteerd of opgewonden |
| JA / NEE | Kleine dingen maken me zenuwachtig of van slag |
| JA / NEE | Ik heb fantasieën over onbeperkte macht |

JA / NEE	Ik geef graag geld uit
JA / NEE	Ik domineer anderen binnen mijn relaties
JA / NEE	Ik ben erg hard voor mezelf
JA / NEE	Ik reageer agressief op kritiek en heb vaak een defensieve houding

Karakter

JA / NEE	Sommige mensen vinden me star
JA / NEE	Men vindt me prestatiegericht
JA / NEE	Sommige mensen vinden me irrationeel
JA / NEE	Ik doe alles om mijn doel te bereiken
JA / NEE	Ik waardeer een religieuze filosofie
JA / NEE	Incompetentie maakt me boos
JA / NEE	Ik heb een hoge standaard voor mezelf en anderen

Totaal aantal Ja- antwoorden: _____

A - Acetylcholine

Geheugen en aandacht

JA / NEE	Mijn geheugen is sterk
JA / NEE	Ik kan uitstekend luisteren
JA / NEE	Ik kan goed verhalen herinneren
JA / NEE	Normaal gesproken onthoud ik gezichten goed
JA / NEE	Ik ben erg creatief
JA / NEE	Ik kan me goed concentreren
JA / NEE	Mijn intuïtie is goed
JA / NEE	Ik merk alles wat er om mij heen gebeurt
JA / NEE	Ik heb een goed voorstellingsvermogen

Fysiek

JA / NEE	Ik neig naar een trage pols
JA / NEE	Ik heb een goede spierspanning
JA / NEE	Ik heb een goed figuur
JA / NEE	Mijn cholesterol is laag
JA / NEE	Als ik eet, geniet ik van de smaak en entourage
JA / NEE	Ik hou van yoga en stretchen
JA / NEE	Tijdens seks ben ik erg sensueel
JA / NEE	Ik heb ooit een eetstoornis gehad
JA / NEE	Ik heb veel alternatieve therapieën geprobeerd

Persoonlijkheid

JA / NEE	Ik ben voortdurend romantisch
JA / NEE	Ik heb contact met mijn gevoel
JA / NEE	Ik neig te beslissen op mijn intuïtie/gevoel
JA / NEE	Ik hou van gissen
JA / NEE	Sommige mensen vinden dat ik met mijn hoofd in de wolken loop
JA / NEE	Ik hou van fictie boeken
JA / NEE	Ik heb een rijk fantasie leven
JA / NEE	Ik ben creatief in problemen oplossen
JA / NEE	Ik ben erg expressief, bespreek graag wat me dwars zit
JA / NEE	Ik ben zonnig, vrolijk

JA / NEE	Ik geloof in mystieke ervaringen
JA / NEE	Ik geloof in een ziele-maatje
JA / NEE	Ik raak soms opgewonden door het mystieke
JA / NEE	Ik ben gevoelig op mijn uiterlijk
JA / NEE	Ik kan makkelijk veranderen
JA / NEE	Ik heb diep contact met mijn emoties
JA / NEE	Ik kan de ene minuut van iemand houden en de andere minuut haten
JA / NEE	Ik hou van flirten
JA / NEE	Ik vind geld uitgeven als het relaties goed houdt geen probleem
JA / NEE	Ik neig te fantaseren tijdens seks
JA / NEE	Mijn relaties neigen gevuld te zijn met romantiek
JA / NEE	In kijk graag naar romantische films
JA / NEE	Ik neem risico's in mijn liefdesleven

Karakter

JA / NEE	Ik voorzie een beter toekomst
JA / NEE	Ik help graag anderen
JA / NEE	Ik geloof dat alles mogelijk is, speciaal als men is toegewijd
JA / NEE	Ik ben goed in harmonie tussen mensen creëren
JA / NEE	Liefdadigheid en onzelfzuchtigheid komen uit het hart, en ik heb er veel van
JA / NEE	Men ziet me als visionair
JA / NEE	Mijn gedachten over religie veranderen vaak
JA / NEE	Ik ben een idealist, maar geen perfectionist
JA / NEE	Ik ben blij met iemand die me rechtvaardig behandelt

Totaal aantal Ja- antwoorden: _____

A - GABA

Geheugen en aandacht

JA / NEE	Mijn aandacht is stabiel en ik kan andermans logica volgen
JA / NEE	Ik lees liever mensen dan boeken
JA / NEE	Ik onthoud het meeste van wat ik hoor
JA / NEE	Ik ben goed in namen herinneren
JA / NEE	Ik kan goed focussen op taken en verhalen van mensen

Fysiek

JA / NEE	Ik kan makkelijk ontspannen
JA / NEE	Ik ben een kalm persoon
JA / NEE	Ik val makkelijk in slaap
JA / NEE	Ik kan het lang volhouden
JA / NEE	Ik heb een lage bloeddruk
JA / NEE	Mijn familie vertoont geen beroertes
JA / NEE	Wat seks betreft ben ik niet in voor experimenteren
JA / NEE	Ik heb een lage spierspanning
JA / NEE	Cafeïne heeft weinig effect op mij
JA / NEE	Ik neem de tijd om te eten
JA / NEE	Ik slaap goed
JA / NEE	Ik heb weinig voedsel craving (onbedwingbare behoefte) als bijvoorbeeld suiker
JA / NEE	Training is een vaste gewoonte voor mij

Persoonlijkheid

JA / NEE	Ik ben niet erg avontuurlijk
JA / NEE	Ik ben niet humeurig
JA / NEE	Ik heb veel geduld
JA / NEE	Ik hou niet van filosofie
JA / NEE	Ik hou van komedies over families
JA / NEE	Ik neem geen risico's
JA / NEE	Ik neem beslissing gebaseerd op ervaringen uit het verleden
JA / NEE	Ik ben realistisch
JA / NEE	Ik geloof in afronden
JA / NEE	Ik hou van feiten en details
JA / NEE	Als ik een keuze maak is het definitief
JA / NEE	Ik plan graag mijn dag, week, maand etc
JA / NEE	Ik verzamel dingen
JA / NEE	Ik ben een beetje bedroefd
JA / NEE	Ik ben bang voor confrontaties en ruzie
JA / NEE	Ik spaar veel geld als er een crisis dreigt
JA / NEE	Ik creëer graag sterke, langdurige banden met anderen
JA / NEE	Ik ben een stabiele factor in het leven van anderen

Karakter

JA / NEE	Ik geloof in vroeg naar bed en vroeg opstaan
JA / NEE	Ik geloof in deadlines behalen
JA / NEE	Ik probeer anderen te plezieren, zo goed als ik kan
JA / NEE	Ik ben een perfectionist
JA / NEE	Ik kan goed langdurige relaties onderhouden
JA / NEE	Ik let goed op mijn financiën
JA / NEE	Ik geloof dat de wereld vreedzamer is als mensen hun moraal verbeteren
JA / NEE	Ik ben loyaal en toegewijd aan mijn geliefden
JA / NEE	Ik heb een hoge ethische levensstandaard
JA / NEE	In houd me aan wetten, principes en beleid
JA / NEE	Ik geloof in dienstbaarheid

Totaal aantal Ja- antwoorden:

A - Serotonine

Geheugen en aandacht

JA / NEE	Ik kan me makkelijk concentreren op handenarbeid
JA / NEE	Ik heb een goed visueel geheugen
JA / NEE	Ik ben opmerkzaam
JA / NEE	Ik denk impulsief
JA / NEE	Ik leef in het hier en nu
JA / NEE	Ik vraag naar waar het op staat
JA / NEE	Ik leer traag uit boeken, maar makkelijk uit ervaring
JA / NEE	Ik moet iets ervaren of in handen hebben om het te begrijpen

Fysiek

JA / NEE	Ik slaap te veel
JA / NEE	Wat seks betreft experimenteer ik graag
JA / NEE	Ik heb een lage bloedsuikerspiegel

JA / NEE	Ik ben actie georiënteerd
JA / NEE	Ik ben handig in en om huis
JA / NEE	Ik ben een actief out-door mens
JA / NEE	Ik doe graag uitdagende/spannende dingen (skydiven, motorrijden)
JA / NEE	Ik los makkelijk problemen op
JA / NEE	Ik heb zelden last van koolhydraatcraving (sterke onbedwingbare behoefte)
JA / NEE	Ik neem geen rust om te eten
JA / NEE	Ik heb weinig trainingsdiscipline

Persoonlijkheid

JA / NEE	Ik beleef het leven in het moment
JA / NEE	Ik hou van optreden / publiek entertainen
JA / NEE	Ik verzamel feiten, maar dan wel ongestructureerd
JA / NEE	Ik ben erg flexibel
JA / NEE	Ik ben een goede onderhandelaar
JA / NEE	Vaak wil ik gewoon maar eten, drinken en vrolijk zijn
JA / NEE	Ik ben "drama"
JA / NEE	Ik ben artistiek
JA / NEE	Ik ben een goede ambachtsman
JA / NEE	Ik neem risico's wat sport betreft
JA / NEE	Ik geloof in mediums
JA / NEE	Ik kan makkelijk anderen "gebruiken"
JA / NEE	Ik ben cynisch over de filosofie van anderen
JA / NEE	Ik heb graag plezier
JA / NEE	Ik kijk graag naar horror films
JA / NEE	Ik ben gefascineerd door wapens
JA / NEE	Ik hou me zelden aan het plan
JA / NEE	Ik heb moeite vertrouwen te bewaren
JA / NEE	Ik kan makkelijk over een beëindigde relatie heen stappen
JA / NEE	Ik let niet goed op mijn financiën
JA / NEE	Ik heb veel frivole relaties

karakter

JA / NEE	Ik hou altijd mijn opties open voor iets beters
JA / NEE	Ik werk niet graag hard en lang
JA / NEE	Ik geloof dat alles een functie en doel heeft
JA / NEE	Ik ben optimistisch
JA / NEE	Ik leef in het moment
JA / NEE	Ik bid alleen als ik spirituele steun nodig heb
JA / NEE	Ik heb niet bijzonder hoge morele en ethische waarden
JA / NEE	Ik doe wat ik wil en wanneer ik wil
JA / NEE	Ik hoef niet perfect te zijn, ik leef op mijn manier
JA / NEE	Sparen is voor dwazen

Totaal aantal Ja- antwoorden:

Totaal aantal Ja- antwoorden bij dopamine dominantie :

Totaal aantal Ja- antwoorden bij acetylcholine dominantie :

Totaal aantal Ja- antwoorden bij gaba dominantie :

Totaal aantal Ja- antwoorden bij serotonine dominantie :

B bepaling van de deficiënte natuur

Beantwoordt deze serie vragen in termen van hoe je je NU voelt.

B – Dopamine

Geheugen en aandacht

- | | |
|----------|---|
| JA / NEE | Ik heb moeite met voortdurende aandacht en concentratie |
| JA / NEE | Ik heb koffie nodig om wakker te worden |
| JA / NEE | Ik kan niet snel genoeg denken |
| JA / NEE | Ik heb geen goede aandachtscure |
| JA / NEE | Ik kom moeilijk door taken heen, zelfs als ze interessant voor mij zijn |
| JA / NEE | Ik ben traag in nieuwe dingen leren |

Fysiek

- | | |
|----------|--|
| JA / NEE | Ik heb een onbedwingbare behoefte naar suiker |
| JA / NEE | Ik heb een verminderd libido |
| JA / NEE | Ik slaap te veel |
| JA / NEE | In het verleden had ik een verslaving |
| JA / NEE | Zonder duidelijke reden voelde ik me de laatste tijd opgebrand |
| JA / NEE | Ik ervaar uitputting zonder me te hebben ingespannen |
| JA / NEE | Ik vecht vaak tegen overgewicht |
| JA / NEE | Ik ben moeilijk te motiveren voor seks |
| JA / NEE | Ik sta s' morgens moeizaam op |
| JA / NEE | Ik heb behoefte gehad aan cocaïne, amfetamines of XTC |

Persoonlijkheid

- | | |
|----------|--|
| JA / NEE | Ik volg graag anderen |
| JA / NEE | Mensen maken misbruik van mij |
| JA / NEE | Ik voel me down of depressief |
| JA / NEE | Mensen vinden mij te mild |
| JA / NEE | Ik heb weinig haast |
| JA / NEE | Ik laat me makkelijk bekritisieren |
| JA / NEE | Ik kijk altijd naar anderen voor leiding |

Karakter

- | | |
|----------|--------------------------------|
| JA / NEE | Ik kan moeilijk relativeren |
| JA / NEE | Ik kan geen goede keuzes maken |

Totaal aantal Ja- antwoorden: _____

B - Acetylcholine

Geheugen en aandacht

- | | |
|----------|---|
| JA / NEE | Ik heb geen voorstellingsvermogen |
| JA / NEE | Ik kan moeilijk namen onthouden |
| JA / NEE | Het valt me op dat mijn geheugen is verminderd |
| JA / NEE | Mijn partner vind me niet romantisch |
| JA / NEE | Ik vergeet verjaardagen van familie en vrienden |

JA / NEE Ik ben mijn creativiteit verloren

Fysiek

JA / NEE Ik lijd aan slapeloosheid

JA / NEE Ik heb een lage spierspanning

JA / NEE Ik train niet meer

JA / NEE Ik heb een onbedwingbare behoefte naar vet eten

JA / NEE Ik heb geëxperimenteerd met hallucinogene stoffen en andere geestverruimende middelen

JA / NEE Het voelt alsof mijn lichaam uiteenvalt

JA / NEE Ik adem moeizaam

Persoonlijkheid

JA / NEE Ik voel weinig plezier

JA / NEE Ik voel wanhoop

JA / NEE Ik bescherm mezelf tegen kwetsingen door weinig over mezelf te vertellen

JA / NEE Ik doe liever dingen alleen dan in een groep

JA / NEE Anderen worden kwaad om de dingen die ik doe

JA / NEE Ik geef makkelijk toe en ben meegaand

JA / NEE Ik ben zelden over iets gepassioneerd

JA / NEE Ik hou van routine

Karakter

JA / NEE Ik geef niets om de ander, wel om mezelf

JA / NEE Ik let niet op de gevoelens van een ander

JA / NEE Ik ben niet vrolijk, zonnig

JA / NEE Ik ben geobsedeerd door mijn tekortkomingen

Totaal aantal Ja- antwoorden:

B - GABA

Geheugen en aandacht

JA / NEE Ik kan me moeilijk concentreren, want ik ben nerveus

JA / NEE Ik onthoud geen telefoonnummers

JA / NEE Ik kan moeilijk het juiste woord vinden

JA / NEE Als het "moet" is mijn herinnering slecht

JA / NEE Mijn vermogen om te focussen fluctueert

JA / NEE Ik moet dingen telkens opnieuw leren om het te onthouden

JA / NEE Ik denk snel, maar kan niet altijd zeggen wat ik bedoel

Fysiek

JA / NEE Ik voel me beverig

JA / NEE Ik ben trillerig

JA / NEE Ik heb frequente rugpijn en/of hoofdpijn

JA / NEE Ik ben snel kortademig

JA / NEE Ik heb regelmatig hartkloppingen

JA / NEE Ik neig naar koude handen

JA / NEE Ik zweet soms te veel

JA / NEE Soms voel ik me duizelig

JA / NEE Ik heb vaak een hoge spierspanning

JA / NEE	Ik heb regelmatig een raar gevoel in mijn buik
JA / NEE	Ik heb behoefte aan bitter voedsel
JA / NEE	Ik ben vaak nerveus
JA / NEE	Ik hou van yoga, dat helpt me ontspannen
JA / NEE	Ik ben vaak moe, zelfs na een goede nachtrust
JA / NEE	Ik eet te veel

Persoonlijkheid

JA / NEE	Mijn stemming wisselt
JA / NEE	Ik doe graag dingen tegelijk, maar beslissen wat ik eerst doe is moeilijk
JA / NEE	Ik neig dingen te doen waarvan ik denk dat ze leuk zijn
JA / NEE	Als dingen saai zijn probeer ik altijd iets spannends toe te voegen
JA / NEE	Ik ben wispelturig in stemming en gedachten
JA / NEE	Ik kan overenthousiast raken
JA / NEE	Mijn impulsieve kant kan me zomaar in problemen brengen
JA / NEE	Ik ben wat teatraal en vestig de aandacht op mezelf
JA / NEE	Ik zeg wat ik voel en let niet op de reacties van anderen
JA / NEE	Ik heb soms woedeaanvallen en voel me daarna erg schuldig
JA / NEE	Ik vertel vaak een leugentje om bestwil
JA / NEE	Ik heb altijd al minder dan gemiddeld interesse gehad in seks

Karakter

JA / NEE	Ik hou me niet meer aan de regels
JA / NEE	Ik ben veel vrienden kwijtgeraakt
JA / NEE	Ik ben niet goed in romantische relaties
JA / NEE	Ik zie de wet als arbitrair en niet reëel
JA / NEE	De regels die ik vroeger volgde vind ik nu belachelijk

Totaal aantal Ja- antwoorden:

B - Serotonine

Geheugen en aandacht

JA / NEE	Ik ben niet erg opmerkzaam
JA / NEE	Ik kan dingen die ik in het verleden heb gezien niet herinneren
JA / NEE	Ik heb een trage reactiesnelheid
JA / NEE	Ik heb weinig richtingsgevoel

Fysiek

JA / NEE	Ik heb last van nachtzweeten
JA / NEE	Ik heb last van slapeloosheid
JA / NEE	Ik draai/woel veel in bed om me comfortabel te voelen
JA / NEE	Ik ben 's morgens vroeg wakker
JA / NEE	Ik kan niet ontspannen
JA / NEE	Ik wordt minstens 2 maal per nacht wakker
JA / NEE	Als ik wakker word val ik moeilijk weer in slaap
JA / NEE	Ik heb een grote behoefte aan zout
JA / NEE	Ik heb geen energie om te trainen
JA / NEE	Ik ben bedroefd

Persoonlijkheid

JA / NEE	Ik heb last van chronische angst
JA / NEE	Ik ben snel geïrriteerd
JA / NEE	Ik heb destructieve gedachten over mezelf
JA / NEE	Ik heb in mijn leven suïcidale gedachten gehad
JA / NEE	Ik blijf hangen in ideeën
JA / NEE	Ik ben soms zo gestructureerd dat ik niet meer flexibel ben
JA / NEE	Mijn fantasie gaat met me op de loop
JA / NEE	Angst houdt me gevangen

Karakter

JA / NEE	Ik kan niet stoppen met denken (over de zin / reden van het leven)
JA / NEE	Ik wil geen risico's meer nemen
JA / NEE	Het gebrek aan zingeving in mijn leven is pijnlijk

Totaal aantal Ja- antwoorden:

Totaal aantal Ja- antwoorden bij dopamine deficiëntie :

Totaal aantal Ja- antwoorden bij acetylcholine deficiëntie:

Totaal aantal Ja- antwoorden bij gaba deficiëntie:

Totaal aantal Ja- antwoorden bij serotonine deficiëntie:

Interpretatie

De neurotransmitter uit deel A met de hoogste score geeft jouw dominante/sterke natuur weer. Dit zal veelal een score van 35 of meer zijn. Als een van de andere neurotransmitters 10-15 punten lager is dan de dominante neurotransmitter, dan geeft dit waarschijnlijk een levenslang relatief tekort aan, die zelfs bijsturing vraagt, ook in tijden van evenwicht.

De neurotransmitter met de hoogste score in deel B is degene die meest waarschijnlijk leidt tot klachten en het ontstaan van ziekte. De deficiënte neurotransmitter kan dezelfde zijn als de dominante, maar het kan ook verschillen. Je zult waarschijnlijk tekorten in je dominante natuur sneller herkennen dan die van de overigen, omdat je gewend immers bent aan je volgens dat profiel te gedragen en voelen.

Iedere categorie met tot 5 ja's wordt gezien als een milde deficiëntie. Iedere categorie met tussen 6 en 15 ja's wordt gezien als een matige deficiëntie. Zijn het er meer dan 15 dan is er sprake van een ernstige deficiëntie.

Het kan zijn dat er meer dan één neurotransmitter dominant of deficiënt scoren. In dat geval wordt de dominantie of deficiëntie bepaald in de volgorde van hersengolf activiteit van de frontale kwab (dopamine), via de temporale kwab (GABA), naar de parietale kwab (acetylcholine) en de occipitale kwab (serotonine). LET OP: GABA wordt niet meegeteld.

De zwakke kant wordt ook wel de tegengestelde natuur genoemd.

Wanneer de deficiënties zijn hersteld ben je in de buurt van een gebalanceerd brein.

In dat geval ben je in staat om jouw dominante profiel te gaan versterken.